

# חדש במתנ"ס רמב"ם בנוה שאנן

שמחים להודיע

אי"ה, בימים הקרובים (לאחר החגים), חוגי נשים בהנחייתה והדרכתה של ד"ר מרים הלוי תזונאית נטורופטית, מסטר ביוגה, 27 שנות נסיון, מאמנת אישית וקבוצות הרזיה.

1. יוגה לנשים – בוקר וערב

2. תזונה נכונה ואורח חיים בריא לאשה ולמשפחה.

3. הרזיה נכונה קבוצות תמיכה ולימוד כיצד להגיע למשקל תקין, ללא ספירת קלוריות או צמצום כמויות

ההרשמה החלה

לקבלת פרטים והרשמה: 04-8360045 – 052-3378107

בברכת חג שמח ובריאות  
ד"ר מרים הלוי